



МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
МОЛОКО ,ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИНАМИ И ИОДОМ 3.2%	200	0,00				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	13,59	1,3	0,1	11,3	52
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	47,88	23,4	24,5	1,5	323
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,10	3,1	5,4	20,3	141
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	5,80	2,6	0,4	17	82
Итого		85,73	30,4	30,4	58,2	630
Всего		85,73	30,4	30,4	58,2	630

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
МОЛОКО ,ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИНАМИ И ИОДОМ 3.2%	200	0,00				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	13,76	- 1,3	0,1	11,4	53
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	49,25	24,1	25,2	3,8	341
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,32	3,7	6,5	24,4	169
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,43			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	5,81	2,6	0,4	17	82
Итого		90,56	31,7	32,2	66,3	684
Всего		90,56	31,7	32,2	66,3	684