

Утверждаю

директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Г.Э.Попова/



МЕНЮ

18 октября 2022 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
МОЛОКО ,ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИНАМИ И ИОДОМ 3.2%	200	0,00				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	11,85	0,6	3,3	2,2	42
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	29,39	12,9	7,2		132
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,27	5,4	5,2	34,9	208
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,46	0,2		16,6	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		55,97	21,7	16,1	70,7	531
Всего		55,97	21,7	16,1	70,7	531

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
МОЛОКО ,ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИНАМИ И ИОДОМ 3.2%	200	0,00				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	19,95	1	5,5	3,6	69
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	29,39	12,9	7,2		132
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,09	6,5	5,3	41,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,46	0,2		16,6	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		64,89	23,2	18,4	79	591
Всего		64,89	23,2	18,4	79	591