



**Памятка  
для родителей  
по предупреждению употребления (вдыхания)  
несовершеннолетними паров газа**

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде. Как показывают проверки по всем случаям отравления несовершеннолетних, подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций. Именно в подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в зависимость такого рода.

Основным источником бытового газа являются баллоны для заправки зажигалок, а также сами зажигалки. Ингаляция газа производится путём зажатия зубами клапана баллона, совмещённого с глубоким вдохом. После нескольких глубоких вдохов на несколько минут наступают галлюцинации. Газовая токсикомания (в народе «сниффинг») является наиболее опасным типом токсикомании. Газ не оставляет после себя запаха, имеет не настолько противный вкус и легко улетучивается. Но в то же время он может вызвать удушье за счёт заполнения лёгких и вытеснения кислорода, потерю сознания со смертельным исходом. Именно удушье в результате вытеснения из лёгких атмосферного воздуха является наиболее частой причиной смерти газовых токсикоманов. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Стоит помнить, что рассчитать галлюциногенную и смертельную дозу газа практически невозможно. Также не стоит забывать, что средний срок жизни заядлого системного наркомана редко превышает 2 года со дня начала регулярного употребления бытовой химии не по назначению.

**Признаки отравления газами:** головная боль, головокружение, состояние опьянения, слабость, тошнота, рвота, остановка дыхания.

**Первая помощь:** обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

**Уважаемые родители!**

Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке, возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, отношений со сверстниками и т.д.

Обратитесь к специалисту - врачу.

Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам.

**Берегите своих детей!**