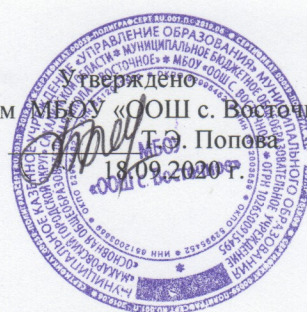


Директором МБОУ «ООШ с. Восточное»



**План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы в МБОУ «ООШ с. Восточное» на 2020-2021
учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни. **Задачи:**

воспитательная — воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая - обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая — содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; планирование внеклассной работы; проведение физкультминуток во время уроков (в 1-9-х классах);	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно	Заместитель директора по УВР учитель физкультуры учителя начальных классов, учителя - предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: проведение физкультминуток во время динамического часа; прогулки и экскурсии; занятия в спортивных секциях	ежедневно по плану	учителя начальных классов, учитель физической культуры
3	Спортивная работа в классах: составление календаря спортивно - массовых мероприятий подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: проведение внутришкольной спартакиады; проведение тематических дней здоровья; участие в муниципальных соревнованиях; подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	учитель физической культуры, классные руководители

5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте образовательного учреждения проведение спортивных праздников и соревнований; беседы о здоровом образе жизни; профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану	классные руководители учитель физической культуры классные руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года в течение года согласно плану	классные руководители учитель физической культуры учитель физической культуры
7.	Медицинский контроль: Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	учитель физической культуры, классные руководители
8.	Хозяйственная работа: Оформить стенд с грамотами; Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и Instagram Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря.	ноябрь в течение года в течение года	классные руководители, учитель физической культуры