

МЕНЮ

15 июня 2023 г.

7-10 лет

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. Восточное
Полонин Т.Э.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	121,59	34,8	24	49,6	564
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,57	2,9	2,5	24,8	134
Итого		139,15	37,7	26,5	74,4	698
Обед						
ЯБЛОКО	120	31,43	0,5	0,5	11,8	57
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	100	22,09	1,2	10	4,7	115
СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ"	250	50,24	16,3	20,5	7,1	284
БЕФСТРОГАНОВ	100	44,09	12,5	35,1	6	399
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,19	3,2	5,1	21,4	144
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	29,31	0,5	0,2	22,8	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,04	2,6	0,4	17	82
Итого		203,39	36,8	71,8	90,8	1179
Всего		342,54	74,5	98,3	165,2	1877