

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,01	2,7	7,6	6,2	105
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4,41	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,67	3,4	4,4		53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,2		15,8	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,04	2,6	0,4	17	82
Итого		43,42	9	20,7	39,1	379
Обед						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	50,00	1	0,2	19,8	86
ПРЯНИКИ	60	15,60	3,5	2,8	45	220
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	32,03	1,1	0,2	3,8	24
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,68	14,7	17,2	13,5	270
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	30,57	10,4	27,6		290
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,03	3,6	4,6	37,7	206
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	20,29	0,4		29,5	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,04	2,6	0,4	17	82
Итого		205,23	37,3	53	166,3	1298
Всего		248,65	46,3	73,7	205,4	1677