

Утверждаю

директор
МБОУ «ООШ с. Восточное»
Попова Т.Э./



МЕНЮ

20 июня 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	16,77	7,4	10,1	37,1	268
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4,41	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	24,20	5,6	7,2		88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,2		15,8	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,04	2,6	0,4	17	82
Итого		53,71	15,9	26	70	577
Обед						
АПЕЛЬСИН	150	67,25	1,4	0,3	12,2	65
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	19,88	3,6	10,2	7,8	137
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	31,16	10,6	16,9	25,5	295
ПЛОВ	250	43,90	15,4	34,3	43,5	544
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	13,20	0,2	0,2	27,3	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,04	2,6	0,4	17	82
Итого		190,44	36,1	65,2	155,6	1360
Всего		244,14	52	91,2	225,6	1937