

МЕНЮ

9 июня 2023 г.

7-10 лет

Утверждаю



директор
МБОУ "СОШ с. Восточное"
Попова Т.Э./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,47	5,9	8	30,1	216
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4,41	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,67	3,4	4,4		53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,2		15,8	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,04	2,6	0,4	17	82
Итого		40,88	12,2	21,1	63	490
Обед						
БАНАН	250	112,50	3,8	1,3	52,5	240
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	15,72	1,1	10,1	7,2	125
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	30,45	14,2	17,2	8,3	244
ПЛОВ	250	43,92	15,4	34,3	43,5	544
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	13,20	0,2	0,2	27,3	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,04	2,6	0,4	17	82
Итого		221,83	37,3	63,5	155,8	1347
Всего		262,71	49,5	84,6	218,8	1837