



Утверждаю

директор

МБОУ "СОШ с. Восточное"

/Г. Э. Попова/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	22,31	0,7	0,1	2,3	15
ПЛОВ	250	45,59	15,1	33,4	43,5	535
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		84,30	20,7	36,8	92,7	787
Всего		84,30	20,7	36,8	92,7	787

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	37,41	1,1	0,2	3,9	24
ПЛОВ	300	55,15	18,3	39,9	53,4	646
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,32			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		108,88	24,3	43,4	103,9	906
Всего		108,88	24,3	43,4	103,9	906