

Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

И.В. Рыжова

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	22,31	0,7	0,1	2,3	15
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	49,30	14	32,8	22,2	440
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,18			23,1	92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		86,78	17,3	33,3	64,6	629
Всего		86,78	17,3	33,3	64,6	629

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	37,41	1,1	0,2	3,9	24
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	61,84	17,5	40,2	27,8	544
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			24,3	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		114,55	21,2	40,8	73	747
Всего		114,55	21,2	40,8	73	747