

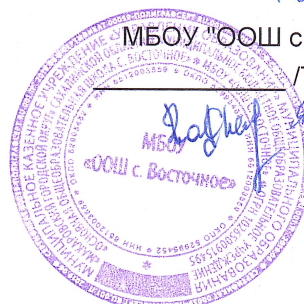
Утверждаю

Ч.О. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

Л.Э.Попова/

В.В.Родонев



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	200	43,14	0,8	0,8	19,6	94
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,51	0,5	3,5	1,4	39
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	90/25	37,11	10,4	25,8	7,4	303
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,70	3,6	4,6	37,7	206
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,99	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		117,45	18,2	35,2	98,3	786
Всего		117,45	18,2	35,2	98,3	786

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	200	43,23	0,8	0,8	19,6	94
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,76	0,8	5	2,3	57
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	120/25	49,02	13,8	34,5	9,9	405
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,06	4,3	5,5	45,2	247
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,20	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		140,26	22,6	46,3	109,2	947
Всего		140,26	22,6	46,3	109,2	947