

Утверждаю

И. В. директор

МБОУ "ООШ с. Восточное"

Л. Э. Попова

А. В. Раднова

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,32	0,8	3,5	4,9	55
БЕФСТРОГАНОВ	90	42,15	11,2	32	5,3	364
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,47	5,4	5	35	206
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,24	0,2	0,2	27,2	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		74,18	20,2	41,1	89,4	818
Всего		74,18	20,2	41,1	89,4	818

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,05	1,4	5,9	8,3	93
БЕФСТРОГАНОВ	120	55,86	14,8	42,2	6,5	476
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,65	6,6	5,7	42,4	247
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,2	0,2	27,2	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		94,92	25,6	54,4	101,4	1009
Всего		94,92	25,6	54,4	101,4	1009