

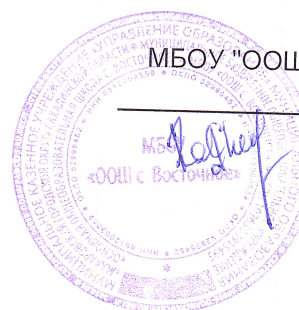
Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

Г.В. Рязанов



МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	6,84	0,7	0,1	7,1	33
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	39,51	21,2	22,1	1,7	293
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,39	3,2	5,4	21,4	147
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,31	0,2		16	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		71,05	27,9	28	63,2	620
Всего		71,05	27,9	28	63,2	620

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	11,45	1,2	0,1	12,2	56
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	120	52,61	28,1	29,4	1,8	388
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,43	3,8	6,2	25,5	173
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,34	0,2		16	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		91,84	35,9	36,1	72,5	764
Всего		91,84	35,9	36,1	72,5	764