

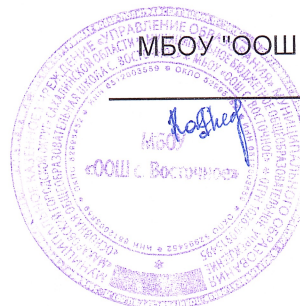
Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

Л.Э.Попова/

Д.В. Рагова



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	32,42	0,6	0,6	14,7	71
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	7,43	0,6	3,6	3,6	50
ГУЛЯШ	50/50	37,39	12	32,3	5,7	364
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,96	3,6	4,6	37,7	206
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	25,49	0,4		29,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		117,69	19,8	41,5	108	892
Всего		117,69	19,8	41,5	108	892

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	150	32,30	0,6	0,6	14,7	70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	12,45	1,2	5,9	5,9	82
ГУЛЯШ	60/60	44,77	14,4	38,7	7,3	435
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,88	4,3	5,5	45,2	247
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	25,59	0,4		30,2	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		131,99	23,5	51,1	120,3	1038
Всего		131,99	23,5	51,1	120,3	1038