

Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

Л.Э.Попова/

А.В. Ражнев



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	32,43	0,6	0,6	14,7	71
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	14,58	0,5	0,1	1,5	8
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	39,06	12,2	23,6	11	305
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,39	3,2	5,4	21,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,54	2,9	2,5	24,8	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		125,00	22	32,6	90,4	747
Всего		125,00	22	32,6	90,4	747

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	150	32,30	0,6	0,6	14,7	70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	24,03	0,8	0,1	2,5	14
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	120	51,91	16,3	31,5	14,6	406
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,43	3,8	6,2	25,5	173
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,54	2,9	2,5	24,8	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		150,21	27	41,3	99,1	879
Всего		150,21	27	41,3	99,1	879