

Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с. Восточное"

/Т.Э. Попова/

И.В. Рахмова

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,19	0,7	0,1	2,3	14
ПЛОВ	240	45,04	15,3	33,8	41,8	533
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,24	0,2		16,4	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		74,46	21,1	37,2	99,8	820
Всего		74,46	21,1	37,2	99,8	820

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
Итого		9,00	2,3	2,9	22,3	125
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	20,47	1,1	0,2	3,8	24
ПЛОВ	300	56,54	19,2	42,8	51,5	668
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,2		16	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		94,24	25,4	46,3	110,6	964
Всего		103,24	27,7	49,2	132,9	1089