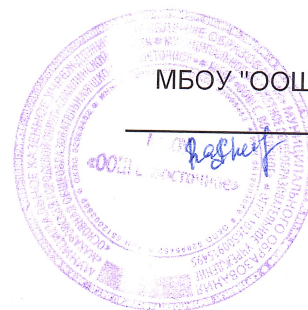


Утверждаю



и.о. директор
МБОУ "ООШ с.Восточное"
/Т.Э.Попова/
Д.В.Ряжков

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
АПЕЛЬСИН	200	89,57	1,8	0,4	16,2	86
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,17	0,5	3,6	1,4	39
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	90/25	37,28	10,2	25,7	7,3	302
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,51	3,6	4,6	37,7	206
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,62	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		159,15	19	34,8	94,8	777
Всего		159,15	19	34,8	94,8	777

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
АПЕЛЬСИН	200	89,40	1,8	0,4	16,2	86
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,21	0,8	5,9	2,3	65
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	120/25	49,98	13,7	33,7	9,5	396
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,21	4,3	5,5	45,2	247
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,90	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		181,70	23,5	46	105,4	938
Всего		181,70	23,5	46	105,4	938