

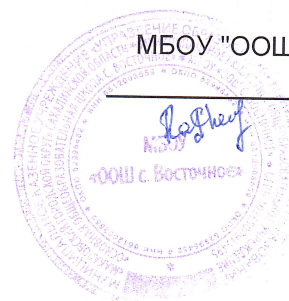
Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

Я.В. Рязанов.



# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

7-10 лет

| Наименование блюда                          | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                             |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы) |       |            |                   |         |             |                               |
| БАНАН                                       | 280   | 121,40     | 4,2               | 1,4     | 58,8        | 269                           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 60    | 12,20      | 0,7               | 0,1     | 2,3         | 14                            |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 240   | 53,68      | 13,4              | 31,1    | 22,2        | 424                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200   | 8,91       |                   |         | 23,1        | 92                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40    | 6,00       | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| Итого                                       |       | 202,20     | 20,9              | 33      | 123,4       | 881                           |
| Всего                                       |       | 202,20     | 20,9              | 33      | 123,4       | 881                           |

# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

11-17 лет

| Наименование блюда                           | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные) |       |            |                   |         |             |                               |
| БАНАН                                        | 280   | 121,16     | 4,2               | 1,4     | 58,7        | 268                           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                               | 101   | 20,47      | 1,1               | 0,2     | 3,8         | 24                            |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                          | 300   | 67,09      | 16,8              | 39,1    | 27,8        | 531                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200   | 8,93       |                   |         | 23,3        | 93                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 40    | 6,00       | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| Итого                                        |       | 223,66     | 24,7              | 41,1    | 130,6       | 998                           |
| Всего                                        |       | 223,66     | 24,7              | 41,1    | 130,6       | 998                           |