

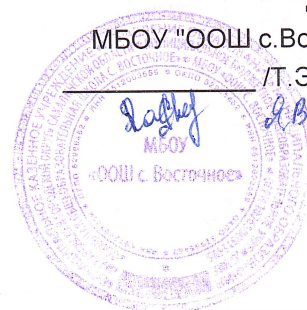
Утверждаю

и.о. директора

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

Д.В. Виноградова



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,68	0,9	6,1	4,6	77
БЕФСТРОГАНОВ	90	43,65	11,2	32,2	5	364
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,97	5,5	4,8	31,3	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,05	0,2	0,2	10,9	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		77,36	20,4	43,7	68,8	760
Всего		77,36	20,4	43,7	68,8	760

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	16,36	1,3	10,1	7,8	128
БЕФСТРОГАНОВ	120	58,16	14,8	42,2	6,5	476
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,01	6,6	5,8	37,6	229
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,29	0,2	0,2	11,7	49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		99,81	25,5	58,7	80,6	964
Всего		99,81	25,5	58,7	80,6	964