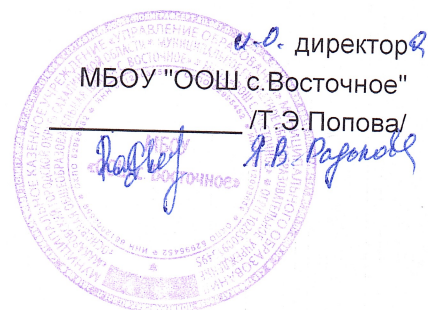


Утверждаю



МЕНЮ 21 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,53	0,7	0,1	7,1	33
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	42,22	21,2	22,1	1,7	293
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,51	3,2	5,4	21,4	147
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,05	0,2	0,1	15	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		79,31	27,9	28,1	62,2	615
Всего		79,31	27,9	28,1	62,2	615

МЕНЮ 21 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	12,59	1,2	0,1	12,2	56
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	120	56,24	28,1	29,4	1,8	388
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,55	3,8	6,2	25,5	173
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,12	0,2	0,1	15	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		102,50	35,9	36,2	71,5	759
Всего		102,50	35,9	36,2	71,5	759