

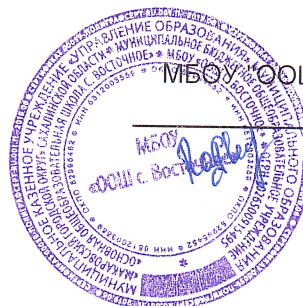
Утверждаю

У.Д. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

Л.В. Радченко



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	11,48	0,5	6,1	1,8	64
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	240	70,52	16,4	31,4	24,1	448
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	16,98	0,2	0,1	15,3	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		104,99	19,7	38	58,2	659
Всего		104,99	19,7	38	58,2	659

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	19,22	0,9	10,1	2,9	106
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	300	97,43	22,9	43,6	33,2	620
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	18,02	0,2	0,1	16,6	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		140,67	26,6	54,2	69,7	878
Всего		140,67	26,6	54,2	69,7	878