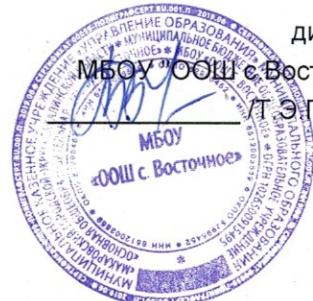


Утверждаю

директор

МБОУ «ООШ с. Восточное»

Л. Э. Попова



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,18	0,7	0,1	2,3	14
ПЛОВ	240	45,13	15,3	33,9	41,5	533
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,2		16	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		74,50	21,1	37,3	99,1	819
Всего		74,50	21,1	37,3	99,1	819

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ПЕЧЕНЬЕ	30	9,00	2,3	2,9	22,3	125
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	20,58	1,1	0,2	3,9	24
ПЛОВ	300	57,05	19,3	42,7	51,5	667
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	0,2		17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		94,89	25,5	46,2	112,2	968
Всего		94,89	25,5	46,2	112,2	968