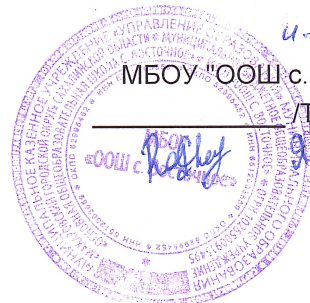


Утверждаю



и.о. директор
МБОУ "ООШ с. Восточное"
/Т.Э. Попова/
/В. В. Рыжов/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,13	0,5	0,1	1,5	8
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	38,55	12,2	23,5	10,7	303
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,45	3,2	5,4	21,4	146
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,50	2,9	2,5	24,8	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		94,63	21,4	31,9	75,4	673
Всего		94,63	21,4	31,9	75,4	673

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	20,02	0,8	0,1	2,5	14
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	120	51,35	16,1	31	14,7	402
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,18	3,8	5,3	25,6	166
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,78	2,9	2,5	24,8	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		120,32	26,2	39,3	84,6	798
Всего		120,32	26,2	39,3	84,6	798