

Утверждаю

и.о. директор

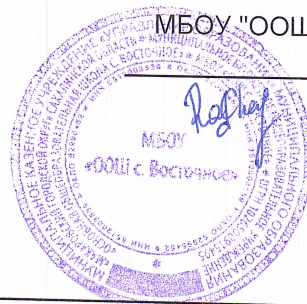
МБОУ "ООШ с.Восточное"

Г.Э.Попова/

Я.В. Рыжов

МЕНЮ
27 сентября 2023 г.

7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	42,64	0,6	0,6	14,7	71
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,45	1	2,7	5,3	51
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	33,21	13,3	8,6	8,7	166
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,90	5,4	4,7	34,9	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,2		16,1	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		96,39	23,1	17	96,7	639
Всего		96,39	23,1	17	96,7	639

МЕНЮ
27 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	150	42,50	0,6	0,6	14,7	70
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,67	1,5	5	9,4	88
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/60	39,90	16	10,3	10,4	199
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,73	6,7	4,8	42,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	0,2		17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		108,05	27,6	21,1	111,8	750
Всего		108,05	27,6	21,1	111,8	750