

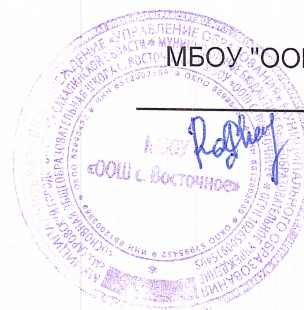
Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

Д.В.Радиков



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	42,64	0,6	0,6	14,7	71
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	9,82	0,6	3,8	3,5	51
ГУЛЯШ	50/50	37,92	12	32,3	5,1	360
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,28	3,6	4,6	37,7	206
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	22,76	0,4		29	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		126,43	19,8	41,7	107	888
Всего		126,43	19,8	41,7	107	888

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	150	42,50	0,6	0,6	14,7	70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	16,32	1,2	5,9	5,9	82
ГУЛЯШ	60/60	45,40	14,4	38,7	7,3	435
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,66	3,6	4,6	37,7	206
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	22,88	0,4		30,2	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		140,76	22,8	50,2	112,8	997
Всего		140,76	22,8	50,2	112,8	997