

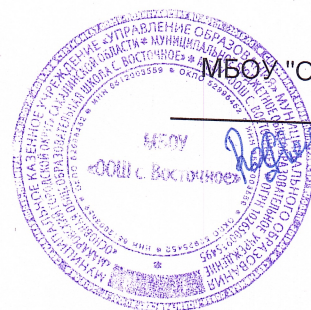
Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

Я.В.Радченко



**МЕНЮ**  
29 сентября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,00	0,4	6,2	1,4	63
ТЕФТЕЛИ (ПАРОВЫЕ)	90/25	37,60	10,3	26,2	7	305
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,51	3,6	4,6	37,7	206
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,21	0,3		16,3	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		70,32	17,2	37,4	79,4	724
Всего		70,32	17,2	37,4	79,4	724

**МЕНЮ**  
29 сентября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,04	0,7	10,1	2,3	103
ТЕФТЕЛИ (ПАРОВЫЕ)	120/25	50,04	13,7	33,7	9,5	396
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,21	4,3	5,5	45,2	247
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,01	0,3		16,2	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		92,30	21,6	49,7	90,2	895
Всего		92,30	21,6	49,7	90,2	895