

Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

Т.Э.Попова/

А.В.Варинев

МЕНЮ 3 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	10,32	0,7	5,9	2	65
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	44,92	18,9	20,2	1,1	261
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,12	5,6	5	35,8	210
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,75	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		73,12	28,1	31,6	71,1	680
Всего		73,12	28,1	31,6	71,1	680

МЕНЮ 3 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	17,46	1,2	10,1	3,4	110
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	120	61,20	25,1	26,8	1,4	347
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/6	7,27	6,8	5,7	43,7	253
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,90	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		97,82	36	43,1	80,7	854
Всего		97,82	36	43,1	80,7	854