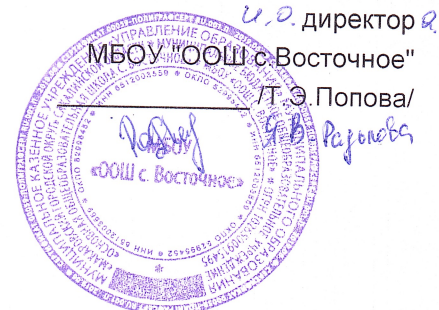


Утверждаю

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	10,97	1,1	3,1	8,2	65
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	35,26	10,7	25,7	3,4	288
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,51	3,6	4,6	37,7	206
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	0,2		16,2	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		62,96	18,2	33,8	82,5	707
Всего		62,96	18,2	33,8	82,5	707

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,60	1,8	5,9	14,6	119
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	46,68	14	34	5,1	384
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,21	4,3	5,5	45,2	247
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,2		16	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		83,72	22,9	45,8	97,9	897
Всего		83,72	22,9	45,8	97,9	897