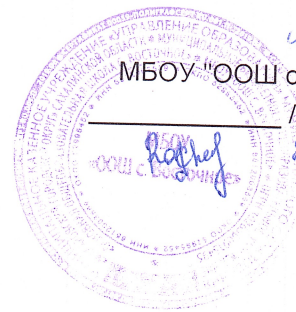


Утверждаю



ч.д. директора

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

И.В.Розов

МЕНЮ
5 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,17	0,7	0,1	2,3	14
РАГУ ОВОЩНОЕ	240	60,05	15,1	38,3	24,4	507
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		79,57	18,4	38,8	51	632
Всего		79,57	18,4	38,8	51	632

МЕНЮ
5 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	20,47	1,1	0,2	3,8	24
РАГУ ОВОЩНОЕ	300	75,28	18,8	48,3	29,8	633
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,44			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		103,19	22,5	48,9	58,4	770
Всего		103,19	22,5	48,9	58,4	770