

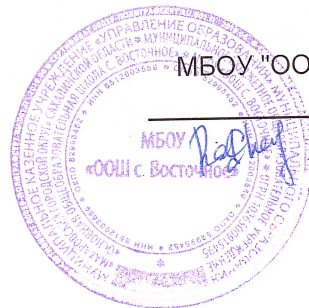
Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

Я.В. Раунов



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	42,65	0,6	0,6	14,7	71
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	11,56	0,6	3,5	2,2	43
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30,96	13,2	11,5	4,9	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	4,26	2,7	4,6	17,7	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,2		16,4	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		97,66	19,9	20,6	72,9	576
Всего		97,66	19,9	20,6	72,9	576

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	150	42,50	0,6	0,6	14,7	70
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,79	1	5	3,6	64
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	41,19	17,4	16,1	6,2	258
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/6	4,44	3,2	4,4	20,6	135
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	0,2		17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		115,17	25	26,5	79,6	679
Всего		115,17	25	26,5	79,6	679