

Утверждаю

и.о. директора

МБОУ "ООШ с.Восточное"

/Т.Э.Попова/

И.В. Раговец



МЕНЮ

9 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	18,79	0,5	2,8	1,7	35
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	42,09	13,3	26,2	10,8	332
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,51	3,6	4,6	37,7	206
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	22,76	0,4		29	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		98,15	20,4	34	96,2	773
Всего		98,15	20,4	34	96,2	773

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	31,88	0,9	5	2,9	62
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	120	56,79	17,8	35,2	14,7	446
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,64	4,3	5,5	45,2	247
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	22,74	0,4		28,7	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		127,03	26	46,1	108,5	953
Всего		127,03	26	46,1	108,5	953