

Утверждаю



и.о. директор

МБОУ "ООШ с. Восточное"

/Т.Э.Попова/

9.6.Резюме

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,13	0,5	0,1	1,5	8
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	34,81	10,6	24,8	1,9	275
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,33	3,2	5,1	21,4	144
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,2		16,1	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		70,46	17,1	30,4	57,9	574
Всего		70,46	17,1	30,4	57,9	574

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	20,02	0,8	0,1	2,5	14
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	46,63	14,2	33,1	2	367
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,00	3,8	5,3	25,6	166
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	0,2		17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		92,92	21,6	38,9	64,6	699
Всего		92,92	21,6	38,9	64,6	699