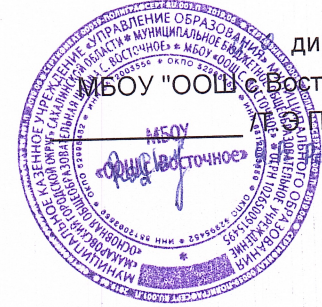


Утверждаю



директор  
МБОУ "ООШ «Средне-Восточное»"  
Попова/

## МЕНЮ

12 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	11,45	0,6	3,9	2,2	46
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	34,47	13,5	9,7	6	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,90	5,4	4,7	34,9	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		59,19	22,1	18,7	67,7	526
Всего		59,19	22,1	18,7	67,7	526

## МЕНЮ

12 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,78	1	5	3,6	64
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/60	41,56	16,2	11,6	7,1	197
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,73	6,7	4,8	42,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		74,35	26,5	21,8	77,8	613
Всего		74,35	26,5	21,8	77,8	613