

Утверждаю



и.о. директор
МБОУ "ООШ с.Восточное"
Л.Э.Попова/
Л.В.Радко

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	42,65	0,6	0,6	14,7	71
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	9,23	0,9	6,1	2,6	69
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	45,08	18,9	20,2	1,1	261
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,03	5,4	5	35	206
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,75	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		114,74	28,7	32,4	85,6	751
Всего		114,74	28,7	32,4	85,6	751

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	42,50	0,6	0,6	14,7	70
Итого		42,50	0,6	0,6	14,7	70
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	150	42,50	0,6	0,6	14,7	70
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	15,65	1,5	10,1	4,4	115
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	120	61,40	25,1	26,8	1,4	347
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,12	6,6	5,7	42,4	247
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,90	0,3	0,1	15,2	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		138,57	36,7	43,7	95,1	923
Всего		181,07	37,3	44,3	109,8	993