

Утверждаю

и.о. директор

МБОУ "ООШ с. Восточное"

/Т.Э. Попова/

И.В. Раукова

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	9,70	0,6	3,2	5,5	55
ТЕФТЕЛИ (ПАРОВЫЕ)	90/25	37,87	10,3	25,6	7,3	302
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	15,45	2,9	4,9	23,8	151
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,32	2,9	2,5	24,8	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		85,34	19,3	36,6	78,4	724
Всего		85,34	19,3	36,6	78,4	724

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	9,94	0,6	3,9	6,1	64
ТЕФТЕЛИ (ПАРОВЫЕ)	120/25	50,17	13,7	33,7	9,5	396
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	18,36	3,5	5,6	28,4	178
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,32	2,9	2,5	24,8	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		100,79	23,3	46,1	85,8	854
Всего		100,79	23,3	46,1	85,8	854