

Утверждаю



И.О. директор
МБОУ "ООШ с.Восточное"
/Т.Э.Попова/
В.В. Кудряков

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
БАНАН	200	86,61	3	1	42	192
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,17	0,7	0,1	2,3	14
РАГУ ОВОЩНОЕ	240	56,89	14,2	36,3	24,4	484
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	0,2		16,2	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		163,89	20,7	37,8	101,9	838
Всего		163,89	20,7	37,8	101,9	838

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
БАНАН	200	86,84	3	1	42,1	192
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	20,47	1,1	0,2	3,8	24
РАГУ ОВОЩНОЕ	300	71,10	17,6	45,6	29,8	603
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,2		16	65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		186,64	24,5	47,2	108,7	966
Всего		186,64	24,5	47,2	108,7	966