

Утверждаю

И.О. директор

МБОУ СОШ с.Восточное"

Т.Э.Попова/

В. Рафеев

МЕНЮ
19 октября 2023 г.

7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
ЯБЛОКО	150	42,66	0,6	0,6	14,7	71
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	9,23	0,9	6,1	2,6	69
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	36,67	11,5	29,8	1,1	318
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,92	5,4	4,7	35	204
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,15	0,3		16,4	68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		106,62	21,3	41,6	86,8	812
Всего		106,62	21,3	41,6	86,8	812

МЕНЮ
19 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
ЯБЛОКО	150	42,50	0,6	0,6	14,7	70
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	15,65	1,5	10,1	4,4	115
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	120	49,80	15,3	40,3	1,5	431
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,13	6,6	5,7	42,4	247
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,01	0,3		16,2	67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		127,08	26,9	57,1	96,2	1012
Всего		127,08	26,9	57,1	96,2	1012