

Утверждаю

И.О. директор

МБОУ «ООШ с. Восточное»

Т.Э. Попова

В. В. Рыжкова



МЕНЮ

20 октября 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 7-11 лет (начальные классы)						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	8,31	2,2	6,1	4,7	82
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	31,68	15,5	11,5	3,6	180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,48	3,2	5,4	21,4	146
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	13,69	0,2	0,2	27,2	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		75,17	23,7	23,6	73,9	601
Всего		75,17	23,7	23,6	73,9	601

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Горячий завтрак 11-17 лет (малообеспеченные)						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	14,36	3,6	10,2	7,8	137
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/50	38,39	18,6	13,8	4,3	216
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,41	3,8	6,2	25,5	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	13,86	0,2	0,2	27,2	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	6,00	2,6	0,4	17	82
Итого		91,02	28,8	30,8	81,8	719
Всего		91,02	28,8	30,8	81,8	719